

Percurso Perioperatório da Mulher com Cancro da Mama: Intervenção Especializada de Enfermagem

Autores: Ana Dias⁽¹⁾, Ana Graça⁽²⁾, Anabela Nobre⁽³⁾, Gina Gomes⁽⁴⁾ e Sónia Passos⁽⁵⁾
 Instituição: Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central – Hospital de S. José



1. Introdução

A intervenção especializada de enfermagem à mulher com cancro da mama ao longo de todo o percurso perioperatório contribui para a melhoria da sua qualidade de vida, através da resposta integrada às necessidades identificadas e da promoção do autocuidado. A articulação entre as várias fases do percurso perioperatório requer a intervenção do enfermeiro perioperatório como o profissional de referência que garante a correta transferência de informação nas transições de cuidados, contribuindo, assim, para o aumento da segurança da comunicação (PNSD, 2015/2020). Esta intervenção especializada é dirigida à complexidade e à singularidade de cada mulher e sua família no acompanhamento da mesma, desde a decisão de tratamento cirúrgico e durante o percurso da sua doença.

2. Fundamentação

A promoção do autocuidado é uma intervenção com resultados sensíveis aos cuidados de enfermagem, com reflexos positivos, através da aplicação do conhecimento científico, no que refere à capacitação e promoção da saúde e bem-estar. A sua inclusão neste contexto, (desde a consulta pré-operatória, acompanhamento perioperatório e no pós-operatório) revela-se uma intervenção de enfermagem decisiva, pois, tal como afirma Santos, Ramos e Fonseca (2017), “as atividades de autocuidado aliviam os sintomas e as complicações das doenças, reduzem o tempo de recuperação e reduzem a taxa de hospitalização e re-hospitalização”. O autocuidado consiste num processo autodirigido, dinâmico e autoempoderante na implementação de comportamentos que reconhecem, previnem, aliviam e/ou diminuem o tempo, a intensidade, a angústia, a aflicção e a qualidade desagradável dos sintomas com o intuito de atingir os melhores resultados de desempenho funcional (European Oncology Nursing Society - EONS, 2018).

3. Objetivos

Identificar as necessidades educativas e de orientação das mulheres/família com Cancro da Mama (CM); mapear as intervenções de enfermagem na capacitação da mulher/família com CM para o Autocuidado, na perspetiva da sua autonomia, reabilitação e prevenção de complicações, com vista à criação da consulta de enfermagem pré-operatória à mulher com CM, ao seu acompanhamento no período perioperatório e follow-up no pós-operatório.

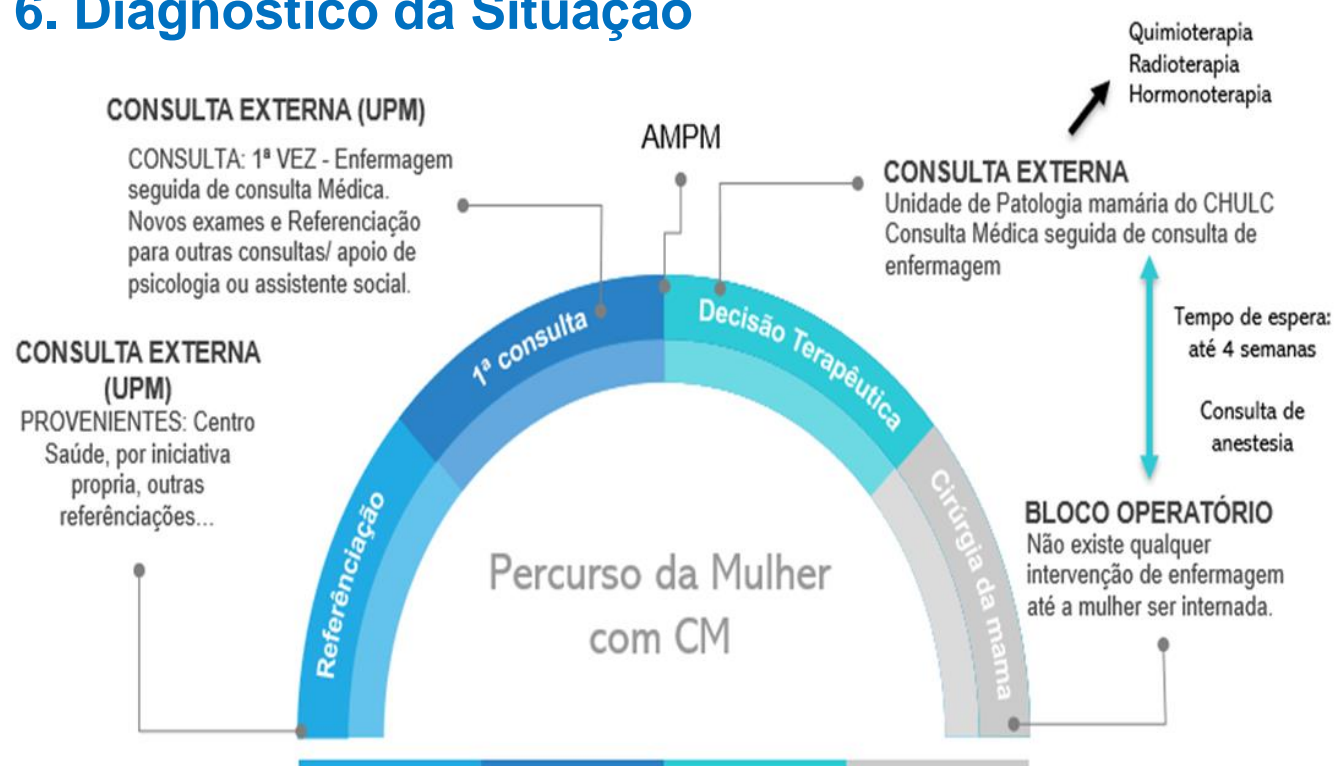
4. Palavras-chave

Palavras-chave: Cancro da mama; Cirurgia; Consulta Enfermagem Pré-Operatória; Intervenção de enfermagem; autocuidado; período perioperatório; período pós-operatório.

5. Evidência Científica



6. Diagnóstico da Situação



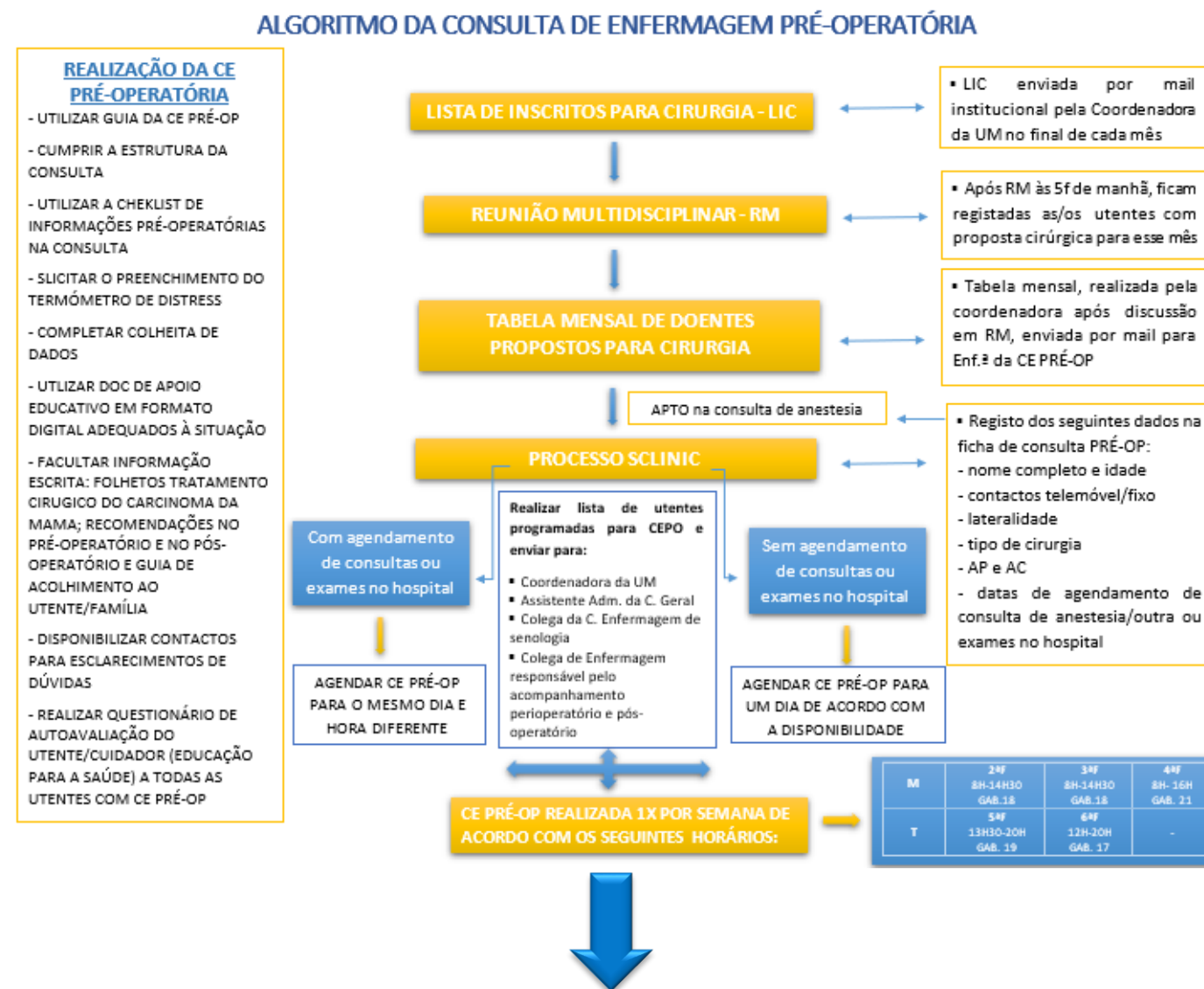
7. Considerações Finais

Este projeto prevê o desenvolvimento de Competências de Enfermeiro Especialista na vertente Oncológica e de mestre, através da aplicação de uma abordagem crítica e científica na tomada de decisões, aumentando a segurança e a qualidade dos cuidados complexos, em situação de doença crónica e a vivenciar um processo cirúrgico. De investigação (diagnóstico de situação, pesquisa e utilização de evidência científica, desenvolvimento de investigação conducente à avaliação de resultados e divulgação destes. De liderança, na identificação da necessidade de melhoria da qualidade dos cuidados, na iniciativa do processo de mudança, na sua condução e na formação de uma equipa. De consulta e colaboração, integrando conhecimentos e experiência na área de especialidade (OE, 2019). A concretização deste projeto, pretende ainda dar visibilidade às intervenções autónomas do enfermeiro especialista na capacitação para o autocuidado da mulher com cancro da mama, constituindo ainda um importante contributo na construção de estratégias de melhoria de cuidados no período perioperatório.

Referências:

- Associação dos Enfermeiros de Sala de Operações Portuguesas (2006). Enfermagem perioperatória: da filosofia à prática dos cuidados. Loures: Lusodidacta. ISBN 972-8930-16-XEONS.
- European Oncology Nursing Society. 2018. The EONS Cancer Nursing Education Framework. 51p.
- Ferrito, C., (2014). Conceitos básicos de enfermagem perioperatória. Enfermagem em Bloco Operatório. LIDEL-Edições técnicas, Lda. Lisboa 2014. ISBN: 978-972-757-959-4.
- Gonçalves, M. A. R., Cerejo, M. d. N. R., & Martins, J. C. A. (2017). A influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória *Revista de Enfermagem Referência*(14),17.
- Ordem dos Enfermeiros. 2010. Regulamento das competências comuns do enfermeiro especialista.10p e Ordem dos Enfermeiros (2019). Competências comuns do enfermeiro especialista. DR, 2a série - n.º 26 - 6 de fevereiro. 4744-4749.
- Plano Nacional de Saúde 2012 – 2016. Objetivo para o Sistema de Saúde - Obter Ganhos em Saúde (p.2)
- Pedro. S & Travado, L., (2017) – 100 Perguntas Chave no Cancro da Mama - Sociedade Portuguesa de Oncologia. Permyner. Portugal. 87p.

ALGORITMO DO PERCURSO PERIOPERATÓRIO



ALGORITMO DO ACOMPANHAMENTO DE ENFERMAGEM NO PERIOPERATÓRIO



ALGORITMO DO FOLLOW UP TELEFÓNICO ÀS 24H E CONSULTA DE ENFERMAGEM PÓS-OPERATÓRIA

