

DEVO EXIGIR AOS PROFISSIONAIS QUE:

- Estejam identificados;
- Tenham as mãos limpas sem adornos, com as unhas curtas e sem verniz, gel ou gelinho;
- Lavem as mãos ou utilizem solução alcoólica antes e depois de cuidarem de mim;
- Zelem pelo meu pudor e dignidade, mantendo-me sempre tapado/a e protegido/a. Guardem sigilo sobre os meus dados clínicos;
- Que me mantenham sempre informado/a e me consultem nos assuntos que me digam respeito.

AOS AMIGOS E FAMILIARES

Devo explicar que no hospital:

- Devem lavar as mãos ou utilizar solução alcoólica antes e depois de entrarem no meu quarto e de me tocarem;
- Não devem tocar na cama nem aproximar dos outros doentes, respeitar isolamentos e as indicações dos profissionais;
- Não me devem visitar se estiverem doentes ou constipados e se necessário devem usar máscara.

No Bloco Operatório estarão sempre presentes os enfermeiros perioperatórios para cuidar de si.

O enfermeiro de anestesia, o enfermeiro circulante, o enfermeiro instrumentista e o enfermeiro de recobro pós-anestésico estarão disponíveis para ouvir e acompanhar.

A AESOP espera que tenha uma experiência cirúrgica positiva e deseja-lhe uma boa recuperação

Para mais informações, consultar:

www.aesop-enfermeiros.org

ASSOCIAÇÃO DOS ENFERMEIROS DE
SALA DE OPERAÇÕES PORTUGUESES

E-mail: aesop@aesop-enfermeiros.org
Av. do Brasil, n.º1 - piso 4
1749-008 LISBOA



ASSOCIAÇÃO DOS ENFERMEIROS DE
SALA DE OPERAÇÕES PORTUGUESES

A minha Lista de Verificação da Cirurgia

Com informação e participação contribuo
para a segurança da minha operação



Fotografia: Dilsa Dias

O que fazer?

Perguntar para estar informado
e tomar decisões conscientes.

Estar atento e intervir em qualquer
altura que tenha dúvidas.

Preencher uma Lista de Verificação
para que nada esqueça ou falhe.

Sinalizar com ✓ o que já fiz e o que já sei:

NAS CONSULTAS MÉDICAS E DE ENFERMAGEM

Devo informar os profissionais de saúde sobre:

- As minhas alergias e doenças, por exemplo: diabetes, hipertensão, doenças cardíacas, respiratórias ou outras;
- A medicação que estou a tomar, incluindo produtos naturais. Consumo de outras substâncias como tabaco, álcool e drogas;
- Cirurgias e anestésias anteriores e complicações que tenham ocorrido;
- Os exames de diagnóstico realizados e devo levar os resultados (análises, RX, TAC, ECO, ECG, ou outros);
- Se estou grávida ou a amamentar.

Devo Perguntar:

Nota: Só devo dar o meu consentimento para a cirurgia quando estiver totalmente esclarecido/a e se concordar com o que foi proposto. Posso procurar uma segunda opinião antes de decidir e posso mudar a decisão em qualquer fase do processo.

- Tudo o que me preocupa e que não sei acerca da anestesia e cirurgia: riscos, alternativas, vantagens e resultados previstos;
- Como se espera que seja a recuperação, que limitações ou alterações vou sentir e como as vou ultrapassar;
- Que atividades e hábitos devo alterar antes da cirurgia (tabágicos ou outros);
- Se existe algum programa de preparação para a cirurgia e de recuperação pós operatória;
- Se é necessário internamento e por quantos dias;
- Que preparação devo fazer antes da cirurgia e quando devo começar o jejum;

- A que horas devo estar no Hospital, onde me devo dirigir e como vai ser o meu circuito;
- Se devo levar acompanhante e se pode ficar comigo;
- A hora prevista da cirurgia, o tempo de duração e como vou ser posicionado;
- Como vão informar os meus familiares durante a cirurgia, o horário das visitas e o que podem levar durante o meu internamento;
- Registrar o contacto telefónico para onde ligar em caso se duvidas, se ficar doente (febre, constipação, outros) ou se alguma situação que impeça a comparecimento para a cirurgia.

NA VÉSPERA E DIA DA CIRURGIA

Devo recordar:

- Início o jejum. Não como a partir das ____h e não bebo a partir das ____h;
- Cumpro as recomendações de preparação física;
- Tomo banho com o sabão recomendado e lavo os dentes, antes de deitar e repito no dia da cirurgia;
- Retiro próteses e adornos (*piercings*, brincos, anéis, etc.). Tenho as unhas curtas, limpas, sem verniz, gel ou gelinho e não uso maquilhagem;
- Tomo a medicação prescrita na hora certa.

Nota: Não devo rapar os pelos com gilete ou depilatório porque aumenta o risco de infeção.

NO INTERNAMENTO E BLOCO OPERATÓRIO

Devo colaborar com os profissionais nas verificações de segurança cirúrgica confirmando:

- A minha identificação: nome, data de nascimento, e se os dados da pulseira de identificação estão corretos;

- Que cirurgia está programada e se no meu corpo foi marcado o local da cirurgia no sítio certo;
- Se tenho alergias e se me é colocada uma pulseira de alerta;
- Se são transmitidas todas as informações importantes sobre mim e devo alertar se não forem referidos dados importantes. Se vai ser administrado um antibiótico antes da incisão cirúrgica e se está prevista necessidade de transfusão sanguínea;
- Se me mantêm aquecido/a e se colocam meias elásticas (se indicado).

No final da cirurgia, no recobro

- Alerto o enfermeiro se sentir desconforto, dor, frio, calor, náuseas, vômitos, tonturas, dificuldade em respirar, a língua tipo cortiça ou qualquer sensação estranha ou de mau estar.

NO MOMENTO DA ALTA

- Confirmo a data da 1ª consulta pós – operatória, se tenho pontos de sutura e quando vão ser retirados;
- Pergunto se me vão contactar por telefone para consultas de vigilância e verifico se têm o meu número atualizado;
- Confirmo o número de telefone para eu contactar em caso de dúvidas ou complicações;
- Questiono se existem restrições e quando voltar à minha atividade normal;
- Confirmo quando posso voltar a tomar os meus medicamentos;
- Confirmo se tenho a documentação necessária impressa (nota de alta, receitas de medicamentos, atestado médico e comprovativo de presença do acompanhante).